



要自立生活先要「安居」！青年宿生回望過去，感激同行者的助跑關愛，給予一個安穩的「家」，讓他們在為生活感到乏力之際找到原生家庭不能給予的支援，重拾人生方向，努力往上流。新的一年，宿生目標是要活出更精彩的第二人生！

請支持「第二人生助跑計劃」（第七頁）



www.ech.org.hk

九龍黃大仙沙田坳道120號

☎ 2323 8224

☎ 2322 4908

✉ info@ech.org.hk

印刷日期：2025年3月



青年家舍 - 《市區中的好歸宿》歡迎轉介

人生綠洲

18歲後何去何從？有一群無家青年背著成長的創傷、缺乏家庭支持，小小年紀便要成長獨立，18歲要面對自立生活的問題，既要繼續學業，又要兼顧工作賺取生活費。播道兒童之家(ECH)的青年宿舍，透過「第二人生助跑計劃」，為無家青年提供宿舍，包括位於播道兒童之家擴展大樓及社區住房共住單位，以較低費用支援過渡自立生活，讓他們找到人生綠洲、一個給予力量和憩息之地。歡迎轉介申請。



站穩過渡 總有你鼓勵

「第二人生助跑計劃」設立超過十年，計劃以「安居、知識、職展、同行、連結、資助、盼望、福音」等元素扶助起跑，導師關懷輔導新舊宿生，幫助無數青年過渡自立生活，裝備自己，在逆境中衝破萬難並成功向上流。在這個節奏快、高壓的香港社會中，這個「家」為青年帶來了愛的活泉源、堅定的支持和無盡的鼓勵，燃亮著他們未來的希望。多位宿生樂意推薦ECH家舍及分享服務帶來的改變。



青年家舍宿生分享

新舊青年宿生分享「第二人生助跑計劃」如何幫助他們，及他們過去一年的轉變，感恩有這頭「家」！



【信有出路 - 宿生Eric】

“ 18歲考完DSE又要離開兒童院舍，感到很迷茫。透過第二人生助跑計劃，我入住了相宜的宿舍，讓我可以安心半工讀，再加上導師協助職涯規劃，安排工作實習機會，令我找到人生出路。這計劃建立了我，學懂時間管理及主動溝通，成為更有自信的人。我現正在一會所兼職工作，並修讀體育及康樂管理高級文憑課程。



【可靠的「家人」- 宿生Hilary】

“ 因缺乏家庭支援18歲後入住這青年家舍，自此有了一個像樣的「家」。ECH導師成為我很好的傾訴對象，教導我如何面對生活上種種壓力，更幫助我職涯規劃；當我很需要找人傾訴時，導師永遠都在身旁。家舍助手計劃當中的津貼，讓我為將來生活作好儲備，減省了對未來的憂慮。我現時正就讀安老課程，並已成功取得保健員牌照，很開心！



【懷著夢想去闖 - 院友學榮】

“ 離開家舍，是時候長大，現在的我已成功自立，並於閒暇回來參加青年活動和訓練，幫助我擴展社交圈子，培養社交能力。我現正計劃到車廠做一些機械設計工程相關的工作。



【一步步成為更好的我 - 宿生津津】

“ 第二人生助跑計劃提供很多機會讓我發展興趣和才能，更有導師幫助我計劃人生，教導我以不同方法解決問題。我比剛入住時更開朗和有自信了。我能為自己一步一步計劃未來，很多謝有這計劃，各位導師朋友一直關懷我，於規劃人生時給予資訊和寶貴意見，當我想放棄時，幸好有他們支持與鼓勵，讓我不至灰心跌倒。我現時正就讀護理學士學位課程，很感恩！



請即訂閱播道兒童之家YouTube專屬頻道，瀏覽更多故事。

同行有愛

企業關愛兒童院護孩子

【中韓交流 - 慶祝新春】POSCO Asia 義工哥哥姐姐於人日(正月初七)，前來探訪，為家舍孩子們帶來一個中韓新春交流歡聚的機會。大家先互相祝福，孩子學習以韓語說新年快樂「새해 복 많이 받으세요」、身體健康「새해에는 건강하세요」，義工們以粵語祝賀孩子。藉韓國傳統打畫片遊戲、乒乓球友誼賽和飲茶活動，彼此認識，祝ECH孩子新年充滿力量。



【童渡聖誕夢工場】Marsh Hong Kong 於聖誕節讓孩子實現小小夢想。知道孩子心裡渴望有一天能為心愛的人親自製作美食，特意給孩子創造了一個聖誕夢工場，與孩子一起製作聖誕蛋糕和裝飾。孩子發揮創意，人人化身成食物及環境藝術家。



【MILES BRING SMILE 2024/2025】 九龍塘扶輪社再度贊助全年長跑訓練，讓孩子透過常規訓練和參與**【香港街馬2024慈善跑】**鍛鍊身體、挑戰自我、建立信心，為未來奮鬥跑得更遠。



企業關愛兒童日間院護孩子

【夢想起行同高飛】 SFC義工哥哥姐姐與孩子和家屬同行到大坳門郊野公園郊遊，一起學習放風箏，陪伴帶夢飛翔，更走進樹木研習徑學習生態知識。活動促進SEN孩子專注和社交，看到孩子「能力飛昇」，大家都很雀躍！



【長腿叔叔·心願成真】 香港國金獅子會義工再次為日間院護孩子實現為家人送上聖誕禮物的願望。

童樂童動



兒童日間院護服務【SEN 孩子訓練】 孩子到麥理浩夫人渡假村，體驗宿營生活，藉活動從小訓練孩子的獨立和自理能力。

【假期活動】



▲ 砌Lego訓練專注



▲ 芒果手捲烘焙班



▲ 中心舊生聚會

【社區家長工作坊】



▲ 到區內學校為家長舉辦講座及「玩」出執行功能家長工作坊，加強家長照顧SEN孩子能力



【家長加油站】



▲ 家長透過體驗親子瑜珈活動，在家應用並提升孩子專注力和執行功能



整全生命培育

【聖誕義賣】悅來酒店聖誕慈善義賣會，讓孩子學習義賣籌款，訓練信心和說話技巧。於熊貓熱潮下，熊貓產品引人注目。感謝各位義工哥哥姐姐協助，讓大眾認識本機構服務。



【醫生與你】播道醫院院長徐兆恆醫生蒞臨與全院孩子分享有關醫療健康知識，及他如何成為醫生的人生經歷。分享會上，孩子對醫學知識十分好奇，徐醫生都深入淺出講解一些兒童及青少年面對的健康問題，如手機成癮、讀書壓力影響心理健康等方面，讓孩子反思；亦有有志成為醫生的孩子能了解到醫生行業的職涯規劃，獲益良多。

【播道書院PTA Fun Day】播道書院家長教師會於遊戲日藉義賣為助養計劃籌款，更給予孩子機會體驗經營攤位和介紹遊戲等工作，從中提升社交能力和表達能力，並宣傳助養計劃。「愛的語言」遊戲讓ECH孩子及學生家長們學習5種表達愛意的方式 - 肯定的言語、服務的行動、真摯的禮物、精心時刻和肢體接觸，讓愛傳遞。



【童樂頌樂賀新春】高中女生參與易施義工再次舉辦的安貧小姊妹會聖瑪利安老院探訪活動，向老友記拜年表達敬愛與關懷。孩子和老友記玩歡樂咭，一起繪畫熊貓水墨畫，跨代共融，同渡新春。

【親子旅行】Marsh Hong Kong 關顧孩子及家庭，讓孩子與家屬藉郊遊活動促進親子關係，建立家庭和諧。是次贊助，讓家屬和孩子共同創造了很多美好的回憶。



代禱事項

1. 感謝天父為我們揀選了祂的僕人在院舍事奉，求主讓新同工能適應院舍生活，與孩子及同工建立關係，並在靈裡得著滋潤。
2. 繼續記念院牧部仍在等候神預備合適的僕人參與事奉。
3. 求主興起我們眾同工一同在院舍建立祈禱的殿，並一同牧養孩子，亦求主興起同工及基督徒孩子為主作見證。
4. 流感高峰期爆發，求主堅固同工和孩子的身體。
5. 求主幫助孩子發掘和管理神所賜的各種恩賜，努力為主而夢想，提升夢想執行力，作好管家見證神。



青少年家舍服務 - 第二人生助跑計劃

【資助青年家舍服務】 愛心企業 Nexify 持續贊助第二人生助跑計劃，並配合職展實習培訓的起步支持，鼓勵青年積極建立第二人生。早前創辦人及顧問團隊到訪家舍和青年交流，分享他們創業的經歷，如何面對挑戰過渡艱難時刻，以達到成功，藉以鼓勵年青人要勇敢嘗試，為自己創造更美好的將來，家舍青年獲益良多。



【租務指南工作坊】 透過工作坊讓青年人及早了解租務條例及知識，由物色出租單位、約見經紀、睇樓、簽約，以至生活必備的帳戶申請(水電煤、家居寬頻)等須要注意及考慮的事項，獲得充實的資訊，助青年規劃人生，為將來獨立居住作好準備。

弱勢青年職向及個人發展綜合服務

【歷奇訓練】 從射擊戰略遊戲中訓練邏輯思維及解難能力，更能幫助青年認識自己的優點和缺點，反思面對壓力與挑戰時的應變。



【認識家居安全】 幫助青年人建立家居安全意識，為將來獨立生活作預備，學習自我照顧和謹慎處理事情的生活態度。

【職場恩師探訪】 家舍青年感恩友好合作夥伴給予工作實習的機會，助他們於職場多磨練，建立自信，給予空間訓練人際和處事技巧。於家舍舉辦了一場小型的謝師宴，邀請職場上司來訪作客，青年更親自下廚真誠報答上司的關顧教導和包容，在他們的個人發展上同給予意見，助跑踏前。





感恩有同行者、助養人、愛心企業、教會，與我們同行，走進「童」夢之旅，鼓勵孩子努力追尋夢想。早前ECH聖誕晚會上，一些孩子及嘉賓都分享了他們的夢想和對ECH的祝願。

小小的夢想

有孩子想做律師令世界更公正的；有想做工程師令世界更先進的；有想做醫生、護士醫治、照顧病人並帶來溫暖的……

助養人Master No Rae與主同行・實現夢想

Master No Rae分享了兒時的夢想是希望透過教授跆拳道宣教，並以收益捐助破碎家庭兒童，因著這「童夢」，他來到ECH！他勉勵孩子要設定目標去實現夢想，過程或會有障礙、延誤，或要走不同的路，但終有一天會達到夢想之地。(分享短片已上載於FACEBOOK)

窩心的祝願

嘉賓Raymond哥哥祝願孩子的「夢想家園」- ECH的家舍改善工程，可早日實現；Jerry哥哥祈求上帝保守ECH孩子，有聰明智慧，實現夢想。



播道兒童之家院舍舊大樓和機構一起邁向70年，須為孩子建立夢想家園重點籌募改善工程經費，包括復修及大裝修的計劃，配合孩子住宿及成長需要，締造良好合適的環境，有賴各界鼎力支持。

▲ 祝願ECH孩子、院長、同工及同行者，一起夢想成真！

電子捐款平台



【AlipayHK電子錢包】「助養計劃」幫助經歷不同創傷的兒童院護服務孩子(6-18歲宿生)，讓他們在愛護下茁壯成長。多謝助養人早前透過捐贈利是，為受助孩子送上新年祝福。現您亦可選擇每月捐助「助養」計劃，讓孩子教育及生活質素持續改善，躍動成長。

進入Alipay 流動應用程式後，請選擇 **慈善捐款** ▶ **兒童護助** ▶

播道兒童之家 或掃描右列掃描碼QR code登入。



幫助 家舍青少年逆境過渡

請支持 第二人生助跑計劃

- 過渡性居所
- 職展輔導
- 進修培訓
- 獨立訓練
- 緊急援助

【「童」夢之旅・聖誕晚會】聖誕慶祝晚會上，孩子在台上獻唱小小的夢想，與全場嘉賓一起玩「圓夢傳球」遊戲。感恩導師悉心培育與同行者支持讓孩子閃耀，及各有心人的贊助，讓家舍孩子可以與嘉賓一起享受聖誕晚餐。



【團年飯】全院孩子一起圍爐吃火鍋，食物豐富，多謝大中水產、金僑中西藥行及福藝基金會受託人法團的贊助。還有一年一度的歌唱比賽，台上孩子盡顯天賦，震撼全場，台下打氣的氣氛一樣高漲。

【竹報平安・賀新年】孩子們在家舍體驗式學習中國傳統文化，由孩子組成舞獅隊，充滿活力的醒獅跟俏皮的大頭佛帶領，打鼓打鑼走遍全院角落。孩子更第一次參與演出，以短片「竹報平安」，以活潑一面祝大家「熊運福至 福臨萬家」！



▲ ECH YouTube 「「竹報平安 醒獅賀新年」



【兒童院護服務機構互訪】由香港社會服務聯會籌劃一兒童院護服務機構互訪，於2025年2月12日到訪本院，35位參與者當天參觀家舍，了解本院服務特色及個案分享後，回饋十分正面。

社會福利署資助服務
兒童院護服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

社會福利署攜手扶弱基金資助服務
“S.E.N. 3.0” - 綜合日間院護及支援服務



播道兒童之家



播道兒童之家
第二人生助跑計劃



播道兒童之家
YouTube
專屬頻道



網上
信用咭捐款



Alipay HK
捐款

